



40. PZLA Mistrzostwa Polski U23

WŁOCŁAWEK, 1-2 lipca 2023



Lista startowa (BIEGOWE)

200 metrów M

Rekord Europy(U23)	19.80(0.8)	LEMAITRE Christophe	FRA	Daegu (KOR)	11-09-02
Rekord Polski(U23)	20.31(-0.5)	JĘDRUSIŃSKI Marcin	OLIMPIA Poznań	Monachium (GER)	02-08-09
Min. ME U23(U23)	21.10			Espoo (FIN)	23-07-13

23-07-02 13:00

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2023
--------	-------	-----------------	----------	------------	----	------

Bieg 1/4

3	174	Paweł MOLSKI	02-12-12	OKS Skra Warszawa(MZ)	22.04/23	22.04
4	222	Tymoteusz MUSIAŁ	03-04-25	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole(OP)	22.03/23	22.03
5	365	Krzysztof TOMCZAK	01-06-09	OŚ AZS Poznań(WP)	21.86/23	21.86
6	176	Aleksander SAMULAK	02-06-10	OKS Skra Warszawa(MZ)	21.88/23	21.88
7	359	Mikołaj PYSZKA	02-10-05	OŚ AZS Poznań(WP)	21.76/23	21.76
8	8	Adam KADYŁO	03-07-07	KS AZS AWF Wrocław(DS)	21.57/22	99.99

Bieg 2/4

3	248	Paweł MIEZIANKO	03-07-12	KS Podlasie Białystok(PD)	21.67/23	21.67
4	327	Cyprian ADAMCIO	03-05-28	KS Stal LA Ostrów Wlkp.(WP)	21.66/23	21.66
5	83	Remigiusz ZAZULA	03-01-24	AZS UMCS Lublin(LU)	21.57/23	21.57
6	138	Jan SUCHOROWSKI	01-10-21	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	21.58/23	21.58
7	128	Piotr PĘCZEK	02-02-22	RKS Łódź(LD)	21.51/22	21.61
8	84	Jakub PIETRUSA	02-02-09	KS Agros Zamość(LU)	20.70/21	21.69

Bieg 3/4

3	172	Wiktor FARAJ	02-05-02	OKS Skra Warszawa(MZ)	21.55/23	21.55
4	14	Dominik PAŚ	03-11-28	KS AZS AWF Wrocław(DS)	21.48/23	21.48
5	306	Bartosz TARADAJ	01-12-22	KS AZS AWF Katowice(SL)	21.35/23	21.35
6	66	Jakub CHMIEL	01-02-08	AZS UMCS Lublin(LU)	21.34/23	21.34
7	10	Dominik ŁUCZYŃSKI	02-10-11	KS AZS AWF Wrocław(DS)	21.41/22	21.45
8	377	Damian SOBÓL	03-07-23	KS AZS UWM Olsztyn(WN)	21.36/21	21.55

Bieg 4/4

3	69	Patryk GRZEGORZEWICZ	02-05-26	AZS UMCS Lublin(LU)	21.19/23	21.19
4	16	Szymon SZACHNIEWICZ	01-05-26	KS AZS AWF Wrocław(DS)	21.16/20	21.18
5	329	Marcin KAROLEWSKI	02-12-16	KS Stal LA Ostrów Wlkp.(WP)	20.96/23	20.96
6	342	Igor BOGACZYŃSKI	03-11-07	MKL Jarocin(WP)	20.95/23	20.95
7	99	Łukasz ŻOK	01-05-17	ALKS AJP Gorzów Wlkp.(LB)	20.78/22	20.78
8	11	Adam ŁUKOMSKI	01-09-06	KS AZS AWF Wrocław(DS)	21.00/23	21.00

Strona 1 z 9 Druk: 23-07-02 10:16:54

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RS-R. Świata

WŁOCŁAWEK 2023

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo Sportu i Turystyki



Lista startowa (BIEGOWE)

200 metrów K

Rekord Europy(U23)	21.71(+0.7)	KOCH Marita	GDR	Karl Marx Stadt (GDR)	79-06-10
Rekord Europy(U23)	21.71(+1.2)	DRECHSLER Heike	GDR	Jena (GDR)	86-06-29
Rekord Polski(U23)	22.58(+2.0)	SZEWIŃSKA Irena	POLONIA Warszawa	Mexico (MEX)	68-10-18
Min. ME U23(U23)	23.60			Espoo (FIN)	23-07-13

23-07-02 13:45

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2023
--------	-------	-----------------	----------	------------	----	------

Bieg 1/ 3

2	67	Wiktoria DROZD	01-09-20	AZS UMCS Lublin(LU)	24.19/22	
3	193	Justyna PANASIUK	03-05-27	UKS Otrębusy(MZ)	27.11/23	27.11
4	262	Aleksandra BELOWSKA	02-05-19	AZS-AWFIS Gdańsk(PM)	25.28/20	25.56
5	98	Olga RZESZEWSKA	02-01-03	ALKS AJP Gorzów Wlkp.(LB)	24.34/21	25.42
6	58	Zuzanna BORZEWSKA	01-11-26	MKL Toruń(KP)	24.87/21	25.18
7	29	Aleksandra BUK	01-04-25	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław(DS)	25.15/23	25.15
8	34	Kinga GACKA	01-10-25	BKS Bydgoszcz(KP)	23.68/21	

Bieg 2/ 3

2	82	Emilia WÓJTOWICZ	03-10-13	AZS UMCS Lublin(LU)	25.10/23	25.10
3	5	Dorota PUZIO	03-04-30	GKS Start Długoleka(DS)	24.35/22	24.96
4	165	Aleksandra KRAWCZYK	03-04-28	KS Warszawianka W-wa(MZ)	24.66/22	24.94
5	227	Emilia DĄBEK	01-11-27	CWKS Resovia Rzeszów(PK)	24.37/22	24.65
6	87	Julia GADOMSKA	01-01-14	KS AZS-AWF Biała Podlaska(LU)	24.70/22	24.75
7	212	Aleksandra WSOŁEK	01-09-15	KS AZS AWF Kraków(MA)	24.77/22	24.77
8	381	Wiktoria RUTKOWSKA	01-01-23	LUKS Orneta(WN)	24.64/21	24.87

Bieg 3/ 3

2	295	Natalia SÓWKA	03-03-02	CKS Budowlani Częstochowa(SL)	24.54/23	24.54
3	348	Julia DZIAMSKA	03-09-27	OŚ AZS Poznań(WP)	23.98/21	24.26
4	370	Marta ZIMNA	02-02-28	OŚ AZS Poznań(WP)	23.57/21	24.10
5	85	Monika ROMASZKO	02-04-13	KS Agros Zamość(LU)	23.22/23	23.22
6	96	Nikola HOROWSKA	01-01-03	ALKS AJP Gorzów Wlkp.(LB)	22.98/22	23.38
7	284	Aleksandra FORMELLA	01-10-27	SKLA Sopot(PM)	24.01/23	24.01
8	319	Julia POLAK	01-05-09	TL ROW Rybnik(SL)	23.66/21	24.30

Strona 2 z 9 Druk: 23-07-02 10:16:54

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

WŁOCŁAWEK 2023

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo Sportu i Turystyki



Lista startowa (BIEGOWE)

400 metrów ppł kobiet

Rekord Europy(U23)	52.03	BOL Femke	NED	Tokyo (JPN)	21-08-04
Rekord Polski(U23)	55.75	OLICHWIERCZUK Anna	SKRA Warszawa	Kraków	00-08-05
Min. ME U23(U23)	58.00			Espoo (FIN)	23-07-13

23-07-02 14:10

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2023
--------	-------	-----------------	----------	------------	----	------

Bieg 1/ 2

4	80	Weronika TARACHA	02-03-28	AZS UMCS Lublin(LU)	60.65/22	
5	30	Wiktoria SZAFRAN	03-05-13	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław(DS)	69.82/23	69.82
6	49	Paulina RYBKA	03-11-28	LKS Vectra Włocławek(KP)	63.54/22	65.22
7	351	Alicja KACZMAREK	02-09-30	OŚ AZS Poznań(WP)	58.42/21	
8	91	Wiktoria OKO	03-09-18	KS Wisła Puławy(LU)	58.03/22	

Bieg 2/ 2

2	6	Emilia SALA	02-03-05	GKS Start Długoleka(DS)	64.89/23	64.89
3	313	Karolina PORĘBSKA	02-05-12	MKS-MOS Płomień Sosnowiec(SL)	60.40/22	64.49
4	102	Paulina KOSIKOWSKA	01-03-07	AZS-AWF Gorzów(LB)	61.67/23	61.67
5	211	Gabriela WÓJCIK	03-03-01	KS AZS AWF Kraków(MA)	59.66/23	59.66
6	108	Aleksandra WOŁCZAK	03-02-13	AZS-AWF Gorzów(LB)	58.03/22	61.62
7	205	Wanessa KRZYŻEWSKA	01-06-26	KS AZS AWF Kraków(MA)	61.55/22	62.11
8	161	Kornelia SURA	02-06-28	KS AZS AWF Warszawa(MZ)	62.28/23	62.28

400 metrów ppł mężczyzn

Rekord Europy(U23)	47.64	WARHOLM Karsten	NOR	Berlin (GER)	18-08-09
Rekord Polski(U23)	48.16	PLAWGO Marek	niestowarzyszony	Osaka (JPN)	01-05-12
Min. ME U23(U23)	51.10			Espoo (FIN)	23-07-13

23-07-02 14:35

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2023
--------	-------	-----------------	----------	------------	----	------

Bieg 1/ 2

4	25	Kasjan MIŚKÓW	03-10-14	MKS Osa Zgorzelec(DS)	58.34/23	58.34
5	149	Szymon JASIŃSKI	03-07-16	KS AZS AWF Warszawa(MZ)	54.13/23	54.13
6	219	Robin BILIŃSKI	01-06-29	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole(OP)	52.37/22	54.60
7	4	Konrad BRZEZIŃSKI	03-09-29	GKS Start Długoleka(DS)	55.35/22	57.22
8	392	Kacper HAŁA	03-10-16	MLUKS Mokasyn Płoty(ZP)	65.81/23	65.81

Bieg 2/ 2

3	65	Łukasz BAŃKA	03-04-18	AZS UMCS Lublin(LU)	52.78/22	54.03
4	217	Maciej KOPEĆ	02-07-29	WKS Wawel Kraków(MA)	52.30/22	52.40
5	51	Sebastian URBANIAK	01-06-09	LKS Vectra Włocławek(KP)	49.68/22	51.75
6	324	Jakub SOBURA-DURMA	02-02-28	KKL Kielce(SK)	51.32/21	53.55
7	125	Maciej JOŃCZYK	02-01-05	RKS Łódź(LD)	52.76/22	53.57
8	169	Daniel ROMANIUK	01-10-10	MKS Polonia Warszawa(MZ)	53.84/23	53.84

Strona 3 z 9 Druk: 23-07-02 10:16:54

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

WŁOCŁAWEK 2023

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo Sportu i Turystyki



Lista startowa (BIEGOWE)

1500 metrów K

Rekord Europy(U23)	3:56.05	HASSAN Sifan	NED	Monaco (MON)	15-07-17
Rekord Polski(U23)	4:01.00	ENNAOUI Sofia	MKL Szczecin	Paris (FRA)	16-08-27
Min. ME U23(U23)	4:17.00			Espoo (FIN)	23-07-13

23-07-02 15:00

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2023
Bieg 1/ 1						
1	390	Oliwia SARNECKA	01-12-20	MKL Szczecin(ZP)	4:17.07/19	
2	109	Liliana MŁYNARCZYK	03-08-30	MKST Astra Nowa Sól(LB)	4:29.97/22	4:36.00
3	215	Paulina KICILIŃSKA	03-09-30	ULKS Lipinki(MA)	4:34.04/23	4:34.04
4	178	Zuzanna BĄK	02-02-08	OKS Start Otwock(MZ)	4:32.80/23	4:32.80
5	352	Natalia KOPEĆ	01-10-31	OŚ AZS Poznań(WP)	4:29.04/22	4:31.22
6	185	Oliwia PARADOWSKA	01-07-20	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	4:25.00/22	4:25.37
7	346	Aleksandra BEREŚNIEWICZ	02-04-03	OŚ AZS Poznań(WP)	4:30.23/23	4:30.23
8	283	Maja DZIAŁOSZEWSKA	01-09-05	SKLA Sopot(PM)	4:28.99/22	4:30.05
9	369	Wiktoria WOJTKOWIAK	03-06-12	OŚ AZS Poznań(WP)	4:27.52/22	4:30.93
10	260	Katarzyna NOWAKOWSKA	03-10-21	AML Słupsk(PM)	4:25.01/23	4:25.01
11	279	Olimpia BREZA	02-02-14	KUKS Remus Kościerzyna(PM)	4:18.82/21	4:22.08
12	168	Zofia DUDEK	01-12-25	MKS Polonia Warszawa(MZ)	4:19.02/23	4:19.02
13	21	Julia ŚCISŁOWSKA	03-01-26	KS SMS Szklarska Poręba(DS)	4:17.58/23	4:17.58
14	148	Julia JAGUŚCIK	03-12-16	KS AZS AWF Warszawa(MZ)	4:14.55/23	4:14.55
15	267	Julia KORALEWSKA	02-02-17	AZS-AWFIS Gdańsk(PM)	4:13.74/23	4:13.74
16	47	Klaudia KAZIMIERSKA	01-09-03	LKS Vectra Włocławek(KP)	4:07.47/20	4:08.53

Strona 4 z 9 Druk: 23-07-02 10:16:54

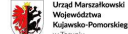
R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

WŁOCŁAWEK 2023

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Lista startowa (BIEGOWE)

1500 metrów M

Rekord Europy(U23)	3:28.32	INGEBRIGTSEN Jakob	NOR	Tokyo (JPN)	21-08-07
Rekord Polski(U23)	3:36.03*	OSTROWSKI Filip	RKS Łódź	Bydgoszcz	23-06-06
Rekord Polski(U23)	3:36.37	ROZMYS Michał	UKS Barnim Goleniów	Praha (CZE)	17-06-05
Min. ME U23(U23)	3:41.00			Espoo (FIN)	23-07-13

23-07-02 15:15

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2023
Bieg 1/ 1						
1	45	Jakub AUGUSTYNIAK	01-09-04	GKS Olimpia Grudziądz(KP)	3:47.90/20	
2	62	Jędrzej POCZWARDOWSKI	02-06-29	MKL Toruń(KP)	3:49.98/20	
3	20	Patryk SZMIT	03-02-28	KS SMS Szklarska Poręba(DS)	3:51.65/22	3:57.37
4	323	Adam MASACZYŃSKI	01-02-05	KKL Kielce(SK)	3:48.88/20	3:53.49
5	236	Michał ZIELEŃ	02-09-20	CWKS Resovia Rzeszów(PK)	3:51.95/21	3:52.95
6	2	Szymon SKALSKI	02-02-08	niestowarzyszony(...)	3:52.88/23	3:52.88
7	396	Dawid KOMODA	03-04-26	WMLKS Pomorze Stargard(ZP)	3:52.26/22	3:52.52
8	42	Jakub TULEJA	01-07-27	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)	3:52.42/23	3:52.42
9	112	Łukasz GÓRSKI	01-10-24	ULKS Uczniak Szprotawa(LB)	3:51.79/23	3:51.79
10	304	Adrian ROMBERG	03-04-21	KS AZS AWF Katowice(SL)	3:49.61/22	3:51.44
11	9	Robert KULIK	02-01-25	KS AZS AWF Wrocław(DS)	3:48.23/22	3:51.26
12	294	Michał PIĄTEK	03-06-16	CKS Budowlani Częstochowa(SL)	3:49.89/23	3:49.89
13	223	Filip RAK	03-02-03	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole(OP)	3:42.96/22	3:46.13
14	269	Maciej MEGIER	03-04-26	AZS-AWFIS Gdańsk(PM)	3:45.33/23	3:45.33
15	310	Maciej WYDERKA	02-07-29	KS AZS AWF Katowice(SL)	3:36.21/23	3:36.21
16	126	Filip OSTROWSKI	01-07-12	RKS Łódź(LD)	3:36.03/23	3:36.03

Strona 5 z 9 Druk: 23-07-02 10:16:54

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

WŁOCŁAWEK 2023

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Lista startowa (BIEGOWE)

4x100 metrów kobiet

Rekord Europy(U23)	42.09	GERMAN DEMOCRATIC REPUBLIC	GDR	Torino (ITA)	79-04-08
Rekord Polski(U23)	43.78	POLSKA	POL	Debrecen (HUN)	07-07-15
Min. ME U23(U23)	44.60			Espoo (FIN)	23-07-13

23-07-02 15:30

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2023
Bieg 1/1						
5		OŚ AZS Poznań		OŚ AZS Poznań(WP)		
	348	Julia DZIAMSKA	03-09-27			
	370	Marta ZIMNA	02-02-28			
	356	Maja PAWŁOWSKA	02-06-12			
	350	Roksana JĘDRASZAK	02-05-28			
	368	Kaja WESOŁOWSKA	01-07-18			
	366	Emilia WAWROWSKA	03-01-18			
6		MKL Toruń		MKL Toruń(KP)		
	60	Klaudia MACIASZCZYK	02-11-09			
	61	Anna MATUSZEWICZ	03-04-05			
	59	Anna KŁOSIŃSKA	03-03-28			
	58	Zuzanna BORZEWSKA	01-11-26			
7		KS AZS AWF Warszawa		KS AZS AWF Warszawa(MZ)		
	142	Weronika BIELIŃSKA	01-07-04			
	150	Małgorzata JÓŻWICKA	02-06-03			
	152	Julia LIPIŃSKA	01-08-06			
	164	Julia ZUROWSKA	01-03-18			

4x100 metrów mężczyzn

Rekord Europy(U23)	38.70	GERMANY	GER	Tallinn (EST)	21-07-11
Rekord Polski(U23)	38.79	- POLSKA		Athens (GRE)	97-08-09
Min. ME U23(U23)	39.90			Espoo (FIN)	23-07-13

23-07-02 15:40

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2023
Bieg 1/2						
5		KS AZS AWF Warszawa		KS AZS AWF Warszawa(MZ)		
	153	Oskar ŁUCKI	02-04-11			
	149	Szymon JASIŃSKI	03-07-16			
	157	Jakub SEKUŁA	03-03-07			
	154	Adam NAJMRODZKI	03-12-24			
	151	Paweł KONDRACIUK	02-06-15			
	162	Olivier TARASIEWICZ	02-04-15			
6		UKS Herkules Sulejówek		UKS Herkules Sulejówek(MZ)		
	189	Szymon MAKOS	02-09-11			
	188	Szymon ŁUKASIAK	03-07-31			
	190	Jan RODZIEWICZ	03-02-17			
	191	Adam WRÓBEL	01-10-24			
7		LUKS Orkan Września		LUKS Orkan Września(WP)		
	338	Marceli KOZŁOWSKI	03-01-19			
	340	Kacper OLEJNICZAK	03-07-28			
	341	Wiktor SROKA	03-01-08			
	337	Wiktor GRZEGOREK	03-08-07			

Strona 6 z 9 Druk: 23-07-02 10:16:54

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

WŁOCLAWEK 2023

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo Sportu i Turystyki



Lista startowa (BIEGOWE)

Bieg 2/ 2

3	KS Prefbet-Sonarol		KS Prefbet-Sonarol(PD)
	253 Dawid BOĆ	01-11-16	
	255 Bartosz JURAK	03-03-11	
	257 Paweł WYSZYŃSKI	03-11-05	
	254 Piotr DĄBROWSKI	03-06-08	
	256 Marcin SUCHTA	01-07-10	
4	OKS Skra Warszawa		OKS Skra Warszawa(MZ)
	172 Wiktor FARAJ	02-05-02	
	174 Paweł MOLSKI	02-12-12	
	175 Seweryn PÓŁTORAK	03-08-22	
	176 Aleksander SAMULAK	02-06-10	
5	AZS UMCS Lublin		AZS UMCS Lublin(LU)
	66 Jakub CHMIEL	01-02-08	
	73 Hubert KOZELAN	03-06-01	
	75 Jakub LEMPACH	01-08-21	
	74 Patryk KRUPA	02-04-21	
	83 Remigiusz ZAZULA	03-01-24	
	72 Mikołaj KOTYRA	01-03-29	
	69 Patryk GRZEGORZEWICZ	02-05-26	
6	KS AZS AWF Wrocław		KS AZS AWF Wrocław(DS)
	11 Adam ŁUKOMSKI	01-09-06	
	16 Szymon SZACHNIEWICZ	01-05-26	
	10 Dominik ŁUCZYŃSKI	02-10-11	
	14 Dominik PAŚ	03-11-28	
	8 Adam KADYŁO	03-07-07	
7	KS AZS AWF Katowice		KS AZS AWF Katowice(SL)
	305 Jakub SIKORSKI	01-09-01	
	306 Bartosz TARADAJ	01-12-22	
	309 Michał WRÓBEL	02-03-04	
	297 Wiktor CYGAN	03-01-28	
	298 Marcin DRÓZDŹ	02-01-05	
8	KS Stal LA Ostrów Wlkp.		KS Stal LA Ostrów Wlkp.(WP)
	327 Cyprian ADAMCIO	03-05-28	
	328 Damian DROZDOWSKI	03-01-08	
	329 Marcin KAROLEWSKI	02-12-16	
	330 Kamil KRYŚ	03-10-09	
	332 Kacper STAWICKI	03-03-19	
	333 Jakub TUCZYŃSKI	03-05-15	



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Lista startowa (BIEGOWE)

4x400 metrów kobiet

Rekord Europy(U23)	3:26.58	RUSSIA	RUS	Debrecen (HUN)	07-07-15
Rekord Polski(U23)	3:29.66	POLSKA	POL	Bydgoszcz	17-07-16
Min. ME U23(U23)	3:35.00			Espoo (FIN)	23-07-13

23-07-02 16:05

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2023
Bieg 1/ 1						
3		SKLA Sopot		SKLA Sopot(PM)		
	281	Edyta BIELSKA	01-06-17			
	285	Patrycja GAJEWSKA	02-11-25			
	289	Blanka ZAPORA	01-11-02			
	284	Aleksandra FORMELLA	01-10-27			
	283	Maja DZIAŁOSZEWSKA	01-09-05			
	287	Monika PIETROŃ	02-02-22			
4		OŚ AZS Poznań		OŚ AZS Poznań(WP)		
	351	Alicja KACZMAREK	02-09-30			
	363	Zuzanna STRZELEWICZ	02-03-21			
	364	Zofia SZYMKOWIAK	03-06-11			
	370	Marta ZIMNA	02-02-28			
	354	Gabriela MATUSZCZAK	03-10-23			
	352	Natalia KOPEĆ	01-10-31			
5		AZS-AWF Gorzów		AZS-AWF Gorzów(LB)		
	101	Wiktoria DAMS	03-10-24			
	102	Paulina KOSIKOWSKA	01-03-07			
	108	Aleksandra WOŁCZAK	03-02-13			
	106	Kornelia LESIEWICZ	03-08-14			
	105	Olga KUCZMYŁO	03-07-19			
	107	Marika MAJEWSKA	02-05-05			
6		KS AZS AWF Kraków		KS AZS AWF Kraków(MA)		
	201	Karolina GAJEWSKA	01-02-14			
	205	Wanessa KRZYŻEWSKA	01-06-26			
	211	Gabriela WÓJCIK	03-03-01			
	212	Aleksandra WSOŁEK	01-09-15			
	209	Oliwia SOWA	01-01-16			
	206	Monika MAŁEK	01-01-13			
7		KS AZS AWF Warszawa		KS AZS AWF Warszawa(MZ)		
	142	Weronika BIELIŃSKA	01-07-04			
	148	Julia JAGUŚCIK	03-12-16			
	152	Julia LIPIŃSKA	01-08-06			
	161	Kornelia SURA	02-06-28			

Strona 8 z 9 Druk: 23-07-02 10:16:55

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

WŁOCLAWEK 2023

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Lista startowa (BIEGOWE)

4x400 metrów mężczyzn

Rekord Europy(U23)	3:02.13	RUSSIA	RUS	Debrecen (HUN)	07-07-15
Rekord Polski(U23)	3:03.07	- POLSKA		Turku (FIN)	97-07-13
Min. ME U23(U23)	3:07.00			Espoo (FIN)	23-07-13

23-07-02 16:15

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2023
Bieg 1 / 1						
3		UKS Herkules Sulejówek		UKS Herkules Sulejówek(MZ)		
	189	Szymon MAKOS	02-09-11			
	188	Szymon ŁUKASIAK	03-07-31			
	190	Jan RODZIEWICZ	03-02-17			
	191	Adam WRÓBEL	01-10-24			
4		AZS UMCS Lublin		AZS UMCS Lublin(LU)		
	69	Patryk GRZEGORZEWICZ	02-05-26			
	72	Mikołaj KOTYRA	01-03-29			
	83	Remigiusz ZAZULA	03-01-24			
	65	Łukasz BAŃKA	03-04-18			
	68	Oskar GROŃSKI	03-03-03			
5		OŚ AZS Poznań		OŚ AZS Poznań(WP)		
	362	Daniel SOŁTYSIAK	01-09-06			
	361	Bartosz SOŁTYSIAK	01-09-06			
	367	Jan WAWRZKOWICZ	01-02-19			
	347	Jakub CHMIELARZ	02-09-04			
	357	Ryszard PIASECKI	01-09-29			
	359	Mikołaj PYSZKA	02-10-05			
6		KS Prefbet-Sonarol		KS Prefbet-Sonarol(PD)		
	257	Paweł WYSZYŃSKI	03-11-05			
	254	Piotr DĄBROWSKI	03-06-08			
	255	Bartosz JURAK	03-03-11			
	256	Marcin SUCHTA	01-07-10			
	253	Dawid BOĆ	01-11-16			
7		KS Stal LA Ostrów Wlkp.		KS Stal LA Ostrów Wlkp.(WP)		
	327	Cyprian ADAMCIO	03-05-28			
	328	Damian DROZDOWSKI	03-01-08			
	329	Marcin KAROLEWSKI	02-12-16			
	330	Kamil KRYŚ	03-10-09			
	332	Kacper STAWICKI	03-03-19			
	333	Jakub TUCZYŃSKI	03-05-15			

Strona 9 z 9 Druk: 23-07-02 10:16:55

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RS-R. Świata

WŁOCLAWEK 2023

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo
Sportu i Turystyki





40. PZLA Mistrzostwa Polski U23

WŁOCŁAWEK, 1-2 lipca 2023



Lista startowa (TECHNICZNE)

Rzut dyskiem mężczyzn (2kg)

Rekord Europy(U23)	70.35	CEH Kristjan	SLO	Kuortane (FIN)	21-06-26
Rekord Polski(U23)	64.74	MAŁACHOWSKI Piotr	Śląsk Wrocław	Biała Podlaska	05-06-26
Min. ME U23(U23)	56.00			Espoo (FIN)	23-07-13

23-07-02 10:45

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2023
FINAL						
1	383	Wojciech MAROK	01-09-12	MKL Jurand Szczytno(WN)	54.63/22	53.64
2	339	Piotr MICZUGA	03-07-06	LUKS Orkan Września(WP)	36.96/23	36.96
3	224	Jakub KOREJBA	03-03-12	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle(OP)	52.02/22	47.36
4	384	Damian RODZIAK	03-01-27	MKL Jurand Szczytno(WN)	53.73/23	53.73
5	382	Jakub BORKOWSKI	01-06-26	MKL Jurand Szczytno(WN)	48.12/22	45.61
6	192	Piotr WILKOWSKI	02-04-03	UKS LA Basket Warszawa(MZ)	43.43/23	43.43
7	312	Jakub OLSZYŃSKI	03-02-27	MKS-MOS Płomień Sosnowiec(SL)	40.68/20	39.85
8	179	Jarosław ANDRZEJCZAK	02-04-23	RLTL Optima Radom(MZ)	54.27/23	54.27
9	147	Piotr GOŹDZIEWICZ	01-03-23	KS AZS AWF Warszawa(MZ)	43.89/21	41.60
10	231	Michał MATYJA	02-08-28	CWKS Resovia Rzeszów(PK)	51.78/22	48.99
11	315	Eryk BARANEK	03-08-21	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza(SL)	52.12/23	52.12
12	266	Jakub GIEDREWICZ	01-01-02	AZS-AWFIS Gdańsk(PM)	46.73/23	46.73
13	78	Sergiusz STAŃSKI	02-06-29	AZS UMCS Lublin(LU)	46.99/23	46.99
14	385	Kacper RUCIŃSKI	02-10-23	MKL Jurand Szczytno(WN)	46.88/22	44.26

Strona 1 z 5 Druk: 23-07-02 10:17:47

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

WŁOCŁAWEK 2023

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo Sportu i Turystyki



Lista startowa (TECHNICZNE)

Skok w dal K

Rekord Europy(U23)	7.45(+1.1)	DRECHSLER Heike	GDR	Dresden (GDR)	86-07-03
Rekord Polski(U23)	6.74	JAGACIAK Anna	Juvenia Puszczykowo	Barcelona (ESP)	10-07-27
Min. ME U23(U23)	6.30			Espoo (FIN)	23-07-13

23-07-02 11:00

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2023
FINAL						
1	228	Magdalena GOLEC	02-05-26	CWKS Resovia Rzeszów(PK)	5.70/23	5.70
2	61	Anna MATUSZEWICZ	03-04-05	MKL Toruń(KP)	6.51/22	6.23
3	391	Joanna BUJAROWICZ	03-01-14	MLUKS Mokasyn Płoty(ZP)	5.91/23	5.91
4	350	Roksana JĘDRASZAK	02-05-28	OŚ AZS Poznań(WP)	6.42/22	6.39
5	150	Małgorzata JÓŻWICKA	02-06-03	KS AZS AWF Warszawa(MZ)	6.05/22	5.80
6	366	Emilia WAWROWSKA	03-01-18	OŚ AZS Poznań(WP)	6.04/22	5.90
7	302	Sara KORDEK	01-02-01	KS AZS AWF Katowice(SL)	6.15/22	6.08
8	286	Amelia KUBALA	03-06-09	SKLA Sopot(PM)	5.88/22	5.53
9	96	Nikola HOROWSKA	01-01-03	ALKS AJP Gorzów Wlkp.(LB)	6.55/22	6.53
10	345	Joanna MOSIEK	02-02-16	MUKS Kadet Rawicz(WP)	5.62/23	5.62
11	59	Anna KŁOSIŃSKA	03-03-28	MKL Toruń(KP)	5.87/22	5.51
12	281	Edyta BIELSKA	01-06-17	SKLA Sopot(PM)	6.17/21	6.03

Skok wzwyż K

Rekord Europy(U23)	2.09	KOSTADINOVA Stefka	BUL	Roma (ITA)	87-08-30
Rekord Polski(U23)	1.95	KIELAN Urszula	GWARDIA Warszawa	Grudziądz	80-05-28
Min. ME U23(U23)	1.82			Espoo (FIN)	23-07-13

23-07-02 12:00

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2023
FINAL						
1	235	Alicja WYSOCKA	03-03-05	CWKS Resovia Rzeszów(PK)	1.78/22	1.76
2	71	Aleksandra JANKOWSKA	02-08-15	AZS UMCS Lublin(LU)	1.77/19	1.68
3	232	Wiktoria MIĄSO	01-11-14	CWKS Resovia Rzeszów(PK)	1.90/22	1.86
4	133	Julia PERZYŃSKA	03-05-19	UKS Błyskawica Domaniewice(LD)	1.66/22	1.66
5	273	Julia SOBCZYK	03-02-11	AZS-AWFIS Gdańsk(PM)	1.73/18	1.60
6	143	Barbara BURLEWICZ	03-01-09	KS AZS AWF Warszawa(MZ)	1.72/21	1.67
7	258	Adrianna LITWIN	03-05-03	AML Słupsk(PM)	1.73/21	1.60
8	240	Julia ŻUCHOWSKA	03-05-14	KS Komunalni Sanok(PK)	1.60/22	1.60
9	285	Patrycja GAJEWSKA	02-11-25	SKLA Sopot(PM)	1.69/22	1.68
10	31	Anna GAŁKA	03-02-09	WKS Śląsk Wrocław(DS)	1.70/21	1.70
11	374	Roksana POLL	02-04-23	UKS Orkan Środa Wlkp.(WP)	1.72/18	1.60
12	127	Patrycja OWCZAREK	02-11-23	RKS Łódź(LD)	1.67/19	1.66

Strona 2 z 5 Druk: 23-07-02 10:17:47

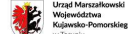
R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

WŁOCLAWEK 2023

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo Sportu i Turystyki



Lista startowa (TECHNICZNE)

Rzut dyskiem kobiet (1kg)

Rekord Europy(U23)	73.36	MESZYNSKI Irina	GDR	Praga (TCH)	84-08-17
Rekord Polski(U23)	64.56	KATEWICZ Renata	START Łódź	Łódź	87-06-16
Min. ME U23(U23)	51.00			Espoo (FIN)	23-07-13

23-07-02 12:20

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2023
FINAL						
1	22	Kaja ŻAK	03-01-06	LKS Polkowice(DS)	30.75/23	30.75
2	79	Weronika TABACZYŃSKA	01-07-06	AZS UMCS Lublin(LU)	37.57/23	37.57
3	17	Kamila ŻYGADŁO	01-10-26	KS AZS AWF Wrocław(DS)	38.01/23	38.01
4	290	Faustyna KOTŁOWSKA	01-03-24	UKS Olimpijczyk Skorzewo(PM)	37.08/22	36.63
5	263	Martyna DOBROWOLSKA	03-07-11	AZS-AWFIS Gdańsk(PM)	54.79/23	54.79
6	89	Gabriela NICZYPORUK	01-10-08	KS AZS-AWF Biała Podlaska(LU)	36.42/21	34.57
7	325	Wiktoria WIJAS	03-02-06	KKL Kielce(SK)	37.16/21	29.11
8	77	Weronika MUSZYŃSKA	01-04-05	AZS UMCS Lublin(LU)	55.16/23	55.16
9	110	Alicja DUDKIEWICZ	02-04-12	MLKS Agros Żary(LB)	37.15/23	37.15
10	265	Alicja GAJEWSKA	03-05-13	AZS-AWFIS Gdańsk(PM)	48.70/22	47.16

Skok w dal M

Rekord Europy(U23)	8.86(+1.9)	EMMIYAN Robert	URS	Tsakhkadzor (ARM)	87-05-22
Rekord Polski(U23)	8.21(+1.4)	STARZAK Marcin	AZS-AWF Kraków	Salamanca (ESP)	07-07-04
Min. ME U23(U23)	7.60			Espoo (FIN)	23-07-13

23-07-02 13:20

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2023
FINAL						
1	146	Maksymilian GLAZIK	01-10-01	KS AZS AWF Warszawa(MZ)	6.52/23	6.52
2	167	Łukasz KORZENIOWSKI	03-06-04	MKS Bank BS Płońsk(MZ)	6.65/23	6.65
3	344	Bartosz KARASIŃSKI	01-07-22	MKS Juvenia Puszczykowo(WP)	7.15/20	6.56
4	124	Szymon GABRYSIAK	03-03-14	MUKS Park Zduńska Wola(LD)	7.00/22	6.73
5	214	Mateusz OLSZÓWKA	01-01-12	KU AZS PWSZ w Tarnowie(MA)	7.21/19	7.02
6	117	Kacper KRAWCZYK	01-04-05	AZS Łódź(LD)	7.37/21	7.01
7	251	Wojciech TOMCZYK	02-11-23	KS Podlasie Białystok(PD)	7.20/21	6.96
8	57	Bartosz ZAMOROWSKI	03-03-31	LUKS Start Nakło(KP)	6.60/22	6.47
9	386	Franciszek STELMASIK	01-04-20	LLKS Pomorze Stargard(ZP)	6.48/19	6.46
10	162	Olivier TARASIEWICZ	02-04-15	KS AZS AWF Warszawa(MZ)	6.87/23	6.87
11	343	Oliwer JANKOWSKI	03-03-02	MKS Juvenia Puszczykowo(WP)	6.96/21	6.77
12	252	Paweł WYSZYŃSKI	01-08-03	KS Podlasie Białystok(PD)	7.03/22	6.90
13	136	Dominik PRZYŻECKI	01-01-17	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	7.12/22	7.02
14	166	Mateusz MURIAS	02-01-18	KS Warszawianka W-wa(MZ)	6.96/23	6.96

Strona 3 z 5 Druk: 23-07-02 10:17:47

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

WŁOCLAWEK 2023

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo Sportu i Turystyki



Lista startowa (TECHNICZNE)

Rzut oszczepem kobiet (600)

Rekord Europy(U23)	68.43	KOLAK Sara	CRO	Lausanne (SUI)	17-07-06
Rekord Polski(U23)	67.11	ANDREJCZYK Maria	LLKS Hańcza Suwałki	Rio de Janeiro (BRA)	16-08-16
Min. ME U23(U23)	53.00			Espoo (FIN)	23-07-13

23-07-02 13:57

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2023
FINAL						
1	28	Ewa KUREK	02-09-04	SL GKS Olsza Olszyna(DS)	35.25/22	32.73
2	24	Natalia MENCEL	02-06-17	MKS Osa Zgorzelec(DS)	40.35/23	40.35
3	105	Olga KUCZMYŁO	03-07-19	AZS-AWF Gorzów(LB)	33.21/23	33.21
4	394	Małgorzata MAŚLAK	01-01-24	ULKS Tychowo(ZP)	57.19/23	57.19
5	243	Gabriela ANDRUKONIS	02-09-17	KS Podlasie Białystok(PD)	57.04/23	57.04
6	389	Alicja PEITLER	02-03-01	MKL Szczecin(ZP)	39.84/22	38.04
7	268	Natalia MAŁDRZEJEWSKA	02-04-12	AZS-AWFIS Gdańsk(PM)	53.89/22	47.41
8	79	Weronika TABACZYŃSKA	01-07-06	AZS UMCS Lublin(LU)	41.35/22	36.22

Skok wzwyż M

Rekord Europy(U23)	2.42	SJÖBERG Patrik	SWE	Stockholm (SWE)	87-06-30
Rekord Polski(U23)	2.36	WALERIAŃCZYK Aleksander	WAWEL Kraków	Bydgoszcz	03-07-20
Min. ME U23(U23)	2.17			Espoo (FIN)	23-07-13

23-07-02 14:15

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2023
FINAL						
1	41	Mateusz KOŁODZIEJSKI	02-06-22	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)	2.23/21	2.14
2	43	Gracjan WIŚNIEWSKI	01-02-16	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)	2.06/21	2.01
3	46	Damian DONAKOWSKI	03-03-23	GKS Olimpia Grudziądz(KP)	2.08/21	2.07
4	35	Jakub KUHCZYŃSKI	02-09-05	BKS Bydgoszcz(KP)	2.02/22	2.00
5	70	Jakub HOŁUB	02-01-13	AZS UMCS Lublin(LU)	2.15/21	2.13
6	259	Jakub NIELUB	03-09-09	AML Słupsk(PM)	2.10/23	2.10
7	146	Maksymilian GLAZIK	01-10-01	KS AZS AWF Warszawa(MZ)	2.06/21	2.01
8	229	Marcin JACHYM	01-04-14	CWKS Resovia Rzeszów(PK)	2.15/21	2.12
9	132	Jakub PAJĄK	01-03-18	UKS Błyskawica Domaniewice(LD)	2.13/21	1.95

Strona 4 z 5 Druk: 23-07-02 10:17:47

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

WŁOCLAWEK 2023

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo Sportu i Turystyki



Lista startowa (TECHNICZNE)

Rzut oszczepem mężczyzn (800)

Rekord Europy(U23)	89.58	BACKLEY Steve	GBR	Stockholm (SWE)	90-07-02
Rekord Polski(U23)	84.97	MRZYGŁÓD Cyprian	AZS-AWF Gdańsk	Gavle (SWE)	19-07-13
Min. ME U23(U23)	73.00			Espoo (FIN)	23-07-13

23-07-02 15:14

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2023
FINAL						
1	249	Dawid PIELOCH	02-04-14	KS Podlasie Białystok(PD)	61.59/21	58.79
2	378	Artur CYTLAŁ	03-01-09	KS Polonia Pastęk(WN)	66.60/22	56.25
3	180	Filip FALIŃSKI	03-08-23	RLTL Optima Radom(MZ)	52.29/23	52.29
4	221	Marek MUCHA	01-02-25	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole(OP)	71.77/22	58.71
5	392	Kacper HAŁA	03-10-16	MLUKS Mokasyn Płoty(ZP)	42.21/23	42.21
6	280	Grzegorz BACH	02-02-04	SKLA Sopot(PM)	54.17/22	54.10
7	53	Eryk KOŁODZIEJCZAK	02-02-04	LUKS Start Nakło(KP)	78.22/22	75.58
8	338	Marceli KOZŁOWSKI	03-01-19	LUKS Orkan Września(WP)	47.33/23	47.33
9	120	Eryk SEWIŁO	03-06-22	MKLA Łęczycza(LD)	37.41/23	37.41
10	299	Jakub GURZKOWSKI	03-04-24	KS AZS AWF Katowice(SL)	50.31/23	50.31
11	238	Patryk TYLUS	03-07-23	KKL Stal Stalowa Wola(PK)	65.58/21	51.88
12	23	Tomasz JĘDRZEJCZYK	02-07-03	MKS Osa Zgorzelec(DS)	63.04/22	60.75

Strona 5 z 5 Druk: 23-07-02 10:17:47

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

WŁOCŁAWEK 2023

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl

 domtel-sport.pl
systemy pomiaru czasu



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

